



# VITALBA NEWS

## ANNO 2020 - Numero 3

25 novembre 2020

### Indice:

- Dal Presidente
- L'Assemblea dei Soci
- I Soggiorni Estivi
- I Centri Diurni
- Gli Sportelli di ascolto
- La distribuzione delle mascherine
- La Voce dei ragazzi di Vitalba
- Campagna Rinnovo quote Soci e Sostenitori di Vitalba

*La Redazione*

## DAL PRESIDENTE DI VITALBA

Ci eravamo lasciati con l'ultimo numero del Notiziario Vitalba uscito a fine aprile, quando eravamo ancora nel pieno della fase 1 della pandemia Coronavirus, ma, benché provati, eravamo abbastanza sereni e fiduciosi in una soluzione positiva a breve termine.

Purtroppo le cose sono andate diversamente e, dopo una parentesi di momentaneo sollievo, durante l'estate, quando sembrava che il peggio fosse passato, eccoci di nuovo ripiombati nella pandemia, fase 2, con nuove restrizioni e nuovi disagi.

L'alleggerimento temporaneo delle restrizioni nel periodo estivo ci ha permesso di riprendere fiato e nel frattempo abbiamo imparato a convivere abbastanza con modalità di comportamento mai prima sperimentate, il distanziamento sociale, le mascherine, la rarefazione delle attività socializzanti, la comunicazione a distanza per via telematica ...

I nostri ragazzi e le nostre famiglie sono tra quelle che maggiormente hanno sofferto e soffrono per questa situazione forzata di cui ancora non si vede la conclusione.

Al disagio obiettivo dell'isolamento, comune a tutti, dobbiamo aggiungere per i nostri ragazzi che, per via della pandemia, sono venute a mancare, o si sono drasticamente ridotte, le opportunità di attività socializzanti e laboratoriali consuete, con la perdita di punti di riferimento importanti per loro e il rischio di compromettere i progressi evolutivi fin qui raggiunti.

Purtroppo, mentre alcuni servizi come l'assistenza domiciliare, pur con tutte le misure cautelari dettate dall'emergenza, hanno ripreso presto e si sono potuti realizzare, ad esempio, anche i soggiorni estivi - di tutto questo va dato atto alle istituzioni e agli operatori del settore per lo sforzo fatto e l'impegno profuso - altri servizi fondamentali sono rimasti al palo.

Lamentiamo in particolare la situazione dei Centri Diurni per persone con disabilità, che sono tuttora chiusi e la cui attività è sostituita da una forma di assistenza domiciliare con rapporto operatore: utente 1:1, svolta ove possibile per piccoli gruppi per consentire il recupero di un minimo di socializzazione. Il che significa, però, che all'utente è erogato un servizio di 7-8 ore/settimana, ben inferiore alle 25 ore/settimana erogate dal Centro Diurno!

I Centri Diurni, chiusi dall'inizio della pandemia, non possono riaprire perché sono risultati privi dell'autorizzazione al funzionamento, fondamentale per avere il nulla-osta della ASL alla riapertura del dopo-Covid, ma questa pratica sta subendo lungaggini inimmaginabili!

Oggi, oltre al problema della pandemia e ai vincoli imposti dall'emergenza Covid, la situazione dei servizi sociali nel nostro territorio si è ancor più aggravata a causa della condizione di stallo in cui si trova il Consorzio Valle del Tevere, l'ente istituzionale che sovrintende agli interventi e servizi sociali del nostro territorio, dove il Direttore è in "prorogatio" essendo scaduto il suo mandato e dove, di conseguenza, molte iniziative sono bloccate, tra cui numerosi bandi che non escono e l'assegnazione dell'incarico di gestione dei Centri Diurni che sbloccherebbe la pratica di autorizzazione al funzionamento degli stessi Centri.

Una notizia dell'ultima ora, mentre questo Notiziario va in stampa, notizia finalmente positiva in questo panorama generale preoccupante: Il Consiglio di Amministrazione del Consorzio si è riunito ieri e ha deliberato di dare mandato al Direttore in prorogatio di procedere con tutti i progetti e servizi, e ha deciso altresì su contenuto e modalità del bando per la nomina del nuovo Direttore.

Ci auguriamo che questi provvedimenti portino rapidamente beneficio al sistema e a tutti noi.

Intanto l'Associazione Vitalba è sempre presente e va avanti con le sue iniziative come leggerete nelle pagine che seguono. Buona lettura!

**Roberto**

# ASSEMBLEA DEI SOCI VITALBA

Il 14 novembre si è svolta l'Assemblea ordinaria dei Soci dell'Associazione Vitalba convocata in videoconferenza vista l'impossibilità di riunirsi in presenza.

Nella sua relazione, il Presidente ha ripercorso le attività a partire dalla precedente assemblea che si era tenuta a febbraio, poco prima che scoppiasse l'emergenza Covid-19, ricordando quelle programmate e purtroppo sospese per colpa della pandemia e quelle comunque messe in atto.

Ha inoltre informato i Soci sulla situazione molto preoccupante dei Centri Diurni tuttora chiusi perché in attesa dell'autorizzazione al funzionamento, propedeutica al nulla-osta ASL alla riapertura dopo la fase Covid, a cui si aggiunge il ritardo nell'affidamento formale del servizio alla cooperativa assegnataria della nuova gestione.

Ha parlato del Consorzio Valle Del Tevere che è in una situazione critica, di stallo, dato che, a fine ottobre, è scaduto il mandato del Direttore, ma non è neanche uscito il bando per il rinnovo di quella posizione. Di conseguenza l'Ufficio di Piano e tutto il sistema dei servizi sociali sono bloccati e mentre per fortuna i servizi già in essere sono stati prorogati, non esce il bando del dopo di noi e neanche quello dei minori autistici, non esce la graduatoria dell'assistenza domiciliare della LR 20/06, si spera che l'assistenza domiciliare ai gravissimi sia prorogata per via della continuità, ecc. ... Una situazione assurda.

Si segnala anche una mancanza di trasparenza sull'utilizzo dei fondi in bilancio.

Nel quadro generale poco esaltante il Presidente ha voluto rilevare un elemento positivo: la realizzazione dei Soggiorni Estivi ad agosto 2020. Sono stati un successo e per questo abbiamo ritenuto di dover ringraziare le Istituzioni a nome di tutti i partecipanti.

Inoltre per tutto questo lungo periodo di pandemia abbiamo attivato la distribuzione di mascherine a tutti i Soci, cosa che ci ha permesso di mantenere i contatti con loro. Le mascherine ci sono state fornite grazie a un accordo con il Forum del Terzo Settore.

Di fronte alla situazione generale così preoccupante abbiamo chiesto un incontro con il Presidente del Consorzio Valle del Tevere Gian Filippo Santi, come Consulta Dipartimentale di Salute Mentale di cui Vitalba fa parte. L'incontro è avvenuto il 5 novembre: al Presidente del Consorzio abbiamo espresso il nostro disagio per la mancanza di dialogo e la preoccupazione per la situazione del Consorzio. Ha assicurato che si adopererà per ovviare ai problemi.

Nel corso dell'Assemblea dei Soci è stato approvato il bilancio consuntivo dell'anno 2019.

L'impressione che ho avuto dall'assemblea dei soci è quella di essere in un avvenimento consolidato e abituale già per tutti. Più di vent'anni fa quando si costituì Vitalba, tra i primi nostri obiettivi, per i quali tanto abbiamo fatto e tanto ancora ci stiamo battendo, erano abbattere le barriere culturali e quelle architettoniche. Chi l'avrebbe mai immaginato che invece si sarebbero abbattute anche le barriere dello spazio facendo ognuno da casa sua un collegamento video. Quanto è singolare che tante volte, diventano normali delle situazioni che solamente 10 mesi prima potevano essere considerate fantascienza. Questa volta il plauso non va tanto al presidente ma soprattutto alla first Lady Françoise che ha gestito la riunione in maniera impeccabile come una navigata Web-engineer.

**Domenico**

# I SOGGIORNI ESTIVI

Nel corso del mese di luglio, dopo un gran lavoro di sondaggi, incontri, proposte e solleciti, siamo riusciti a mettere d'accordo tutte le parti coinvolte e si è trovata la "quadra" per realizzare i soggiorni estivi 2020. La ASL RM4 ha accettato di affidare l'incarico del progetto alla struttura "12 Stelle" di Cesenatico, da noi proposta, che avrebbe anche fornito vitto e alloggio e avrebbe a sua volta affidato l'assistenza operativa e trasporto alle Cooperative Oltre ed Alicenova. Il Consorzio da parte sua ha aumentato la sua quota di partecipazione economica.

In conclusione si è realizzato un soggiorno di gruppo con 16 ragazzi e 16 operatori dal 25 agosto al 5 settembre a Cesenatico, nel dovuto rispetto delle misure anti-Covid. E i ragazzi sono stati benissimo. Era possibile fare in alternativa il soggiorno individuale. Lo hanno richiesto solo 4 ragazzi.

Qui appresso, la lettera di ringraziamento da noi inviata a tutte le Istituzioni e organismi coinvolti e le risposte pervenute, molto gradite, del Direttore Amministrativo della ASL RM4 Dott. Francesco Quagliariello, della responsabile del "12 Stelle" Lucia Galli e della Presidente della Coop Oltre, Irene Antonelli.





Spett.le **ASL RM4**  
c. att.: Dott. Giuseppe Quintavalle, Direttore Generale  
Dott. Francesco Quagliariello, Direttore Amministrativo

Spett.le **CONSORZIO INTERCOMUNALE VALLE DEL TEVERE**  
c. att.: Avv. Gian Filippo Santo, Presidente  
Dott.ssa Simonetta De Mattia, Direttore

**Ai Sindaci dei Comuni di:**  
Campagnano di Roma, Capena, Castelnuovo di Porto, Civitella San Paolo,  
Fiano Romano, Filacciano, Formello, Magliano Romano, Mazzano Romano,  
Morlupo, Nazzano, Ponzano Romano, Riano, Rignano Flaminio, Sacrofano,  
Sant'Oreste, Torrita Tiberina.

Spett.le **Caritas Diocesi Bolzano-Bressanone – 12 Stelle Village, Cesenatico**  
c. att. Lucia Galli, Responsabile

Spett.le **Oltre Cooperativa Sociale Onlus**  
c. att. Irene Antonelli, Presidente

Spett.le **Alicenova Cooperativa Sociale Onlus**  
C. att. Andrea Spigoni, Presidente

**LORO SEDI**

Prot. 32/20

Formello, 8 settembre 2020

**OGGETTO: Ringraziamento a conclusione del Soggiorno Estivo 2020 per persone con disabilità del Distretto RM4.4**

Egredi Signori,

Il soggiorno di gruppo dei nostri ragazzi "speciali", che si è svolto al "12 Stelle Village" di Cesenatico dal 25 agosto al 5 settembre, si è concluso felicemente e con grande soddisfazione da parte dei ragazzi e delle loro famiglie.

Per i ragazzi è stata un'esperienza bellissima, come ci hanno confermato le famiglie che li hanno accolti al ritorno e come io stesso, con Françoise, abbiamo potuto constatare di persona anche noi nei due giorni che abbiamo trascorso sul posto.

Un'iniziativa che ha permesso ai nostri ragazzi di fruire di un periodo di svago e alle famiglie di profittare di un momento di sollievo, tanto più necessario dopo il lungo periodo di "confinamento" per il Covid-19. Un'iniziativa in partenza non scontata, viste le difficoltà dovute alla pandemia del Covid-19 a cui si era aggiunta l'incertezza per l'assegnazione della gestione, essendo andata deserta la procedura di gara.

Desideriamo per questo ringraziare sentitamente, come Associazione Vitalba e a nome dei partecipanti e delle loro famiglie, tutti coloro che, a vario titolo, hanno contribuito al successo dell'iniziativa, mettendo in campo le loro competenze e capacità e permesso di superare le difficoltà burocratiche e organizzative: dalla ASL RM4, ente responsabile e finanziatore principale dell'iniziativa, con il Direttore Generale Dott. Giuseppe Quintavalle e il Direttore Amministrativo Dott. Francesco Quagliariello, al Consorzio Valle del Tevere con il Presidente Avv. Gian Filippo Santi e il Direttore Dott.ssa Simonetta De Mattia, per il lavoro di organizzazione e collegamento fra tutte le parti coinvolte e per il contributo economico, ai Comuni di residenza dei ragazzi, che contribuiscono per la loro parte, alla Fondazione 12 Stelle della Caritas Diocesana di Bolzano con Lucia Galli che con grande generosità ha assunto la responsabilità della gestione del Soggiorno, curando i rapporti con la ASL RM4 e coinvolgendosi con entusiasmo nell'elaborazione dei programmi; grazie anche al suo staff, per l'accoglienza affettuosa e partecipe; inoltre grazie alle cooperative sociali Oltre e Alicenova, con Irene Antonelli e Mara Ialungo per il coordinamento di base e in particolare, grazie agli operatori in campo guidati da Mara Fichera e Andrea Baccetti, che si sono prodigati con professionalità, entusiasmo, intelligenza e affetto.

**GRAZIE di cuore a tutti!**

Associazione VITALBA APS  
Il Presidente  
Roberto SISTO

**VITALBA APS** – Associazione Persone con Disabilità - Via Monte Madonna 20 00060 FORMELLO (Roma)  
Iscritta all'Anagrafe delle ONLUS – Iscritta all'Albo Regionale delle Associazioni del Lazio (LR 22/99)  
Tel./fax 06.9088386 - E-mail: [info@vitalba.it](mailto:info@vitalba.it) - PEC: [infovitalba@pec.it](mailto:infovitalba@pec.it) - Sito: [www.vitalba.it](http://www.vitalba.it) - C. F. 97151670581  
Banca: BCC della Provincia Romana - IBAN: IT 69M 08787 39090 0000 0001 1707

## LE RISPOSTE ALLA NOSTRA LETTERA

Da **Lucia Galli, Responsabile del "12 Stelle" di Cesenatico**

*"Buongiorno a voi,  
mi permetto di aggiungere un grande GRAZIE a voi, che con convinzione e tenacia avete cercato e trovato il modo di realizzare questo Progetto.*

*Per me è un onore far parte della vostra bellissima famiglia quale Vitalba.*

*Quindi il merito è vostro e poi nostro ...*

*Un abbraccio forte*

*Da me e da tutti noi,  
a presto"*

*Lucia*

Dal **Dott. Francesco Quagliariello, Direttore Amministrativo ASL RM4**

*"Ciao Roberto, quest'anno è stata davvero dura riuscire a realizzare i soggiorni estivi collettivi, ma con una grande squadra come quella che hai citato tu e con la grande disponibilità di tutti gli interlocutori siamo riusciti in questa grande impresa. Grazie a tutti e se si continua a lavorare in questo modo non ci saranno mai ostacoli insormontabili. Un grande abbraccio a tutti i ragazzi e alle famiglie che hanno potuto usufruire di questo momento di svago e di condivisione.*

*Francesco*

Da **Irene Antonelli, Presidente della Coop Oltre**

*"Grazie a voi per la collaborazione come sempre proficua e centrata sull'obiettivo.*

*Un abbraccio a tutti"*



# Cosa dicono le famiglie dei soggiorni

## Da Carlo Pernice

I Soggiorni estivi..... un treno che abbiamo aspettato per un anno e che finalmente è passato. Corinne è tornata rinvigorita, allegra e gioiosa. E' stata benissimo e sentivo la sua operatrice e la Responsabile del gruppo giornalmente. Mi trasmettevano ottime notizie. Questo è un momento così importante per i nostri ragazzi, è un periodo di autonomia lontano dalla famiglia e di divertimento con i loro amici.

## Da Antonietta Esposito

Valerio è stato benissimo, non vedeva l'ora di partire. Per lui è stata una gioia immensa ritrovare Rolando, uno dei primi operatori del Centro, nella Struttura 12 Stelle dove lavora ora. A lui piace molto 12 Stelle perché c'è la piscina, la spiaggia è vicina e non bisogna attraversare la strada. Le camere sono comodissime con l'aria condizionata, ognuno con il proprio bagno. C'è un parco bellissimo e dei campi sportivi. E poi c'è animazione ogni sera e i ragazzi si divertono.

Che dire poi dell'accoglienza di Lucia Galli la Responsabile di 12 Stelle, delle sue attenzioni in tutti i dettagli perché il soggiorno si svolga in sicurezza assoluta visto il periodo di pandemia. Secondo me, malgrado i tempi stretti per l'organizzazione questo soggiorno è stato il meglio riuscito.

## Da Maruska Cervenkova

Edmondo è stato bene a questo soggiorno estivo. Sentivamo il suo operatore regolarmente che seguiva i nostri consigli.

L'unico neo secondo me, è stata rappresentata dalla poca comunicazione ed informazione all'inizio, nel momento dell'organizzazione.

# I CENTRI DIURNI

La situazione dei Centri Diurni per persone con disabilità del Distretto RMF.4 è molto complessa. Dopo il confinamento, quando si è parlato di riaprire I Centri Diurni, la ASL non ha potuto autorizzare l'apertura, perché non era mai stato autorizzato il funzionamento dei Centri. Quindi I Centri Diurni sono rimasti chiusi e il Consorzio ha organizzato delle attività sostitutive sotto forma di assistenza domiciliare, che potevano anche svolgersi all'esterno ed incontrandosi per piccoli gruppi, nel rispetto delle misure di prevenzione anti-Covid: così è stato fino a settembre quando i rispettivi Comuni hanno permesso che questi incontri si svolgessero nei locali dei Centri, ancorché questi non fossero autorizzati a funzionare come Centri.

In tutto questo periodo, il Consiglio Direttivo di Vitalba è stato "sul pezzo" con frequenti riunioni in videoconferenza, una o due volte al mese.

Prevedibilmente questa modalità proseguirà ancora a lungo, sia perché non c'è ancora l'autorizzazione al funzionamento, sia per effetto delle restrizioni anti-Covid.

Non tutte le famiglie hanno aderito a tale modalità alternativa preferendo un'assistenza domiciliare pura e semplice o al limite nessuna assistenza.

Agli effetti dell'utenza, il servizio alternativo corrisponde a 7-8 ore di frequenza alla settimana, ben diverso dalle 25 ore/settimana antecedenti.

Abbiamo richiesto di potenziare il servizio alternativo con più ore, cioè maggiore impiego di operatori, magari attingendo ad un fondo straordinario per l'emergenza Covid, ma allo stato non abbiamo avuto risposta.

Per quanto riguarda le autorizzazioni al funzionamento, le ultime notizie sono che la parte tecnica delle pratiche sarebbe stata completata e le pratiche sono in mano agli uffici SUAP dei tre Comuni dove sono collocati i Centri Diurni (Fiano, Formello e Riano). Manca la documentazione della cooperativa, che spetta ad Alicenova, in quanto capofila della nuova ATI con Oltre, ma che per mandarla attende l'affidamento ufficiale dal Consorzio. Comunicazione che non arriva perché, nel frattempo, il mandato del Direttore del Consorzio è scaduto! Inoltre manca l'ispezione da parte ASL.

Per la gestione dei Centri, come noto, il ricorso contro l'esito del bando è stato vinto dalla Coop. Alicenova in ATI con Oltre, con sentenza del TAR del 29 luglio 2020. La commissione per l'aggiudicazione del bando doveva prendere atto della sentenza. Ci sono voluti più di 2 mesi e la sua comunicazione di accordo è stata recepita dal Consorzio il 21 ottobre. Adesso il Consorzio deve fare l'affidamento ufficiale, ma il Direttore è scaduto. Intanto il precedente affidamento ad Oltre è stato prorogato al 31 dicembre 2020.

Si può capire la preoccupazione di tutte le Famiglie e dei ragazzi che si chiedono: quando potremo rientrare in nostro Centro come prima?

# L'appello di una ragazza

Ciao a tutti, sono Cristina, una ragazza che frequenta il Centro Diurno di Formello. Chi parla è la mia mamma, visto che la mia disabilità mi impedisce di farlo.

Dal mese di marzo io e i miei amici siamo stati costretti per colpa del Covid a rimanere a casa per molti mesi e ora che finalmente possiamo tornare a trascorrere qualche ora insieme, sembra tutto molto più difficile. Il nostro centro è chiuso. Facciamo attività solo a piccoli gruppi, molti dei miei amici non vengono perché hanno paura, la mia amichetta del cuore ha deciso di non frequentare...io credo perché abbia paura di questo maledetto virus, ma anche perché, camminando male, fa tanta fatica e si stanca facilmente. Noi non siamo in grado da soli di raggiungere il luogo dell'appuntamento per il pulmino e non sempre le condizioni climatiche ci permettono di uscire e così spesso preferiamo non andare, con grandissimo dispiacere. Gli adulti non hanno ancora dato il permesso di aprire di nuovo il Centro con tutte quelle bellissime e divertenti attività che potevamo praticare prima...cavallo...yoga... falegnameria e lavoretti creativi...c'erano tante brave persone che ci aiutavano ad esprimere i nostri sentimenti con innumerevoli attività.

Ora? Per colpa di autorizzazioni che mancano...niente più!

**Sentite carissimi Signori Adulti, fate tutto quello che dovete per riaprire il Centro e fatelo presto.**

Io sto bene a casa ma sinceramente non so come potrà finire questa cosa e come potremo andare avanti. I miei giorni trascorrono nel pensare e dire ... "scuola"(per me "scuola" vuol dire "Centro") e chiamare per nome in continuazione le operatrici del Centro e quelle che mi assistono anche a casa. Non vedo l'ora che arrivino e che portino un po' del loro Amore, io le accolgo con molta gioia, i miei occhi si illuminano quando sento suonare il campanello, divento rossa per la gioia e l'emozione che provo. Io sono e spero di restare sempre la stessa anche se questa brutta situazione che tutti, io, la mia mamma, la mia seconda mamma Felicia e i miei amici stiamo attraversando sta facendo in modo di cambiare le nostre abitudini e la nostra vita.

Vi abbraccio tutti...anche se non si può.

**Cri**

# GLI SPORTELLI DI ASCOLTO

## GLI SPORTELLI DI ASCOLTO:

Vitalba continua ad essere presente anche con gli Sportelli di Ascolto.

Per ovviare all'impossibilità di effettuarli in presenza presso le sedi di Fiano, Castelnuovo e Sacrofano, abbiamo istituito lo Sportello di Ascolto telematico con la creazione di un indirizzo elettronico specifico [sportellodascolto@vitalba.it](mailto:sportellodascolto@vitalba.it) al quale chi è interessato può inviare una mail esponendo i suoi problemi. Non deve dimenticare di aggiungere il suo nome, cognome, numero di telefono e comune di residenza. Un nostro esperto lo contatterà.

In questo momento di isolamento sappiamo che c'è un gran bisogno di sfogarsi e parlare: Vitalba offre un supporto valido sia dal punto di vista amministrativo che scolastico o di gestione generica familiare.



## LO SPORTELLO DI ASCOLTO MULTIDISCIPLINARE PER PERSONE CON DISABILITA' E LE LORO FAMIGLIE

**Continua durante il Covid per via telematica**

**Scrivi una mail a [sportellodascolto@vitalba.it](mailto:sportellodascolto@vitalba.it)**

Con nome, cognome, telefono e l'argomento che ti preoccupa sarai ricontattato da un nostro esperto.

**Associazione Vitalba**

[sportellodascolto@vitalba.it](mailto:sportellodascolto@vitalba.it)

**Si informa che l'IBAN del Conto Bancario di Vitalba è cambiato,  
qui di seguito i nuovi dati:**

**IBAN: IT 69M 08787 39090 0000 0001 1707**

**BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DELLA PROVINCIA ROMANA**

## LA DISTRIBUZIONE DELLE MASCHERINE



Con grande piacere dei Soci, continua la distribuzione delle mascherine che ora avviene mensilmente.

L'organizzazione è perfetta, ogni referente per Comune viene a prendere la propria fornitura e distribuisce ai Soci le buste con le mascherine già preparate da Vitalba con nome ed indirizzo del Socio.

## ATTIVITA' DI AUTOFINANZIAMENTO

A grande richiesta, prossimamente si organizzerà il laboratorio dei biscotti belgi di Françoise nel pieno rispetto delle misure anti-Covid.

Lanceremo la vendita con lo slogan "Fai un regalo di Natale a Vitalba... e a te stesso".



# LA VOCE DEI RAGAZZI DI VITALBA

a cura di Arianna,

## La mia vita ai tempi del Covid

In generale, sono una persona molto tranquilla che riesce a trovare una sua strada per vivere anche nei momenti di difficoltà.

Nella mia vita, frequento un po' di persone che hanno paura ed ansia per il corona virus e, non sapendo che persona sono, la trasmettono anche a me senza badarci molto. Questa cosa non la trovo giusta.

Nonostante questo, io riesco a riflettere e a progettare la mia vita grazie alle mie passioni, grazie a tutto il bello che ho intorno e di tutta la forza del leone che ho dentro. Riesco ad apprezzare al meglio tutta la vita e le grandi fortune che uno ha e di cui la gente spesso non si rende conto di avere.

Durante questo periodo di isolamento dovuto al covid, ho vissuto emozioni diverse e, con l'aiuto della natura e degli animali che sono terapeutici, sono riuscita a crearmi il benessere interiore di cui avevo bisogno.

Ora però, sono abbastanza esausta per tutta la situazione che c'è intorno, visto che non possiamo fare determinate cose di cui abbiamo bisogno, tipo la piscina, andare a mangiare una pizza con gli amici, passare una serata a Roma e non poter abbracciare e mostrare tutto l'amore alle persone care perché dobbiamo rimanere a distanza con le mascherine.

Nonostante queste limitazioni, ho attorno a me tutte le persone che amo di più al mondo e che riescono a trasmettermi l'amore di cui ho bisogno e farmelo sentire in modo profondo e speciale.

*Arianna*



Rinnovo quota  
Soci e Sostenitori

Cambio IBAN  
del nostro  
conto corrente

E' in corso la campagna per il rinnovo dell'adesione all'Associazione Vitalba Aps per l'anno 2021 come Socio o come Sostenitore, versando la quota di Socio di 20€ o il contributo di Sostenitore, minimo 20€.

Allo scopo, contatta l'Associazione Vitalba oppure fai un bonifico bancario sul conto di Vitalba specificando la causale con nome e cognome e quota associativa 2021 o contributo sostenitore 2021 presso la **Banca di Credito Cooperativo della Provincia Romana** con l'IBAN di Vitalba:

**IBAN: IT 69M 08787 39090 0000 0001 1707**

<http://www.vitalba.it/sitehome/adesioni>

### COME AIUTARCI

L'Associazione Vitalba Aps si sostiene economicamente con le quote dei Soci e i contributi dei Sostenitori, di istituzioni e sponsor, con il gettito del 5 per Mille e con le iniziative di autofinanziamento.

- Puoi diventare **Socio** oppure **Sostenitore** (contatta l'Associazione Vitalba Aps).
- Puoi effettuare una **donazione** tramite bonifico sul nostro Conto Corrente Bancario con causale "**erogazione liberale a favore di ente non lucrativo**", per fruire delle agevolazioni fiscali previste.
- Puoi destinare il **5 per Mille** apponendo la tua firma e il Codice Fiscale di Vitalba **97151670581** nell'apposito riquadro della Dichiarazione dei Redditi, Unico, Cud.

**VITALBA APS**  
Associazione Persone con disabilità

**VITALBA APS**  
Associazione Persone con disabilità

**C.F. 97151670581**

Firma e riporta il Codice Fiscale di  
**VITALBA APS**  
**97151670581**  
nel riquadro  
"Organizzazione non lucrativa  
di utilità sociale"  
del CUD, 730, Modello Unico  
[www.vitalba.it](http://www.vitalba.it)

### I NOSTRI CONTATTI

**VITALBA APS**

Associazione Persone con Disabilità

Via Monte Madonna 20

00060 - FORMELLO (Roma)

Tel/Fax **06.9088386**

Email: [info@vitalba.it](mailto:info@vitalba.it) – [infovitalba@pec.it](mailto:infovitalba@pec.it)

Sito web: [www.vitalba.it](http://www.vitalba.it)

Facebook

<https://www.facebook.com/vitalba.onlus>

**CODICE FISCALE ...97151670581**

Conto Corrente Bancario presso

Banca di Credito Cooperativo della

Provincia Romana

**IBAN: IT 69M 08787 39090 0000 0001 1707**